

Barn-HLR -gör så här!

0-1 år

1-18 år

1



Kontrollera medvetande

Ropa på hjälp!



2

Andas barnet normalt?

Skapa en fri luftväg

- Se
- Lyssna
- Känn



Näsan ska peka rakt upp.



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs



Näsan ska peka rakt upp.



4

Larma 112

Starta högtalaren

Larmoperatören hjälper dig med HLR.
Behåll kontakten tills ambulanspersonal tar över.



Hjälp är på väg!
Gör så här...



5

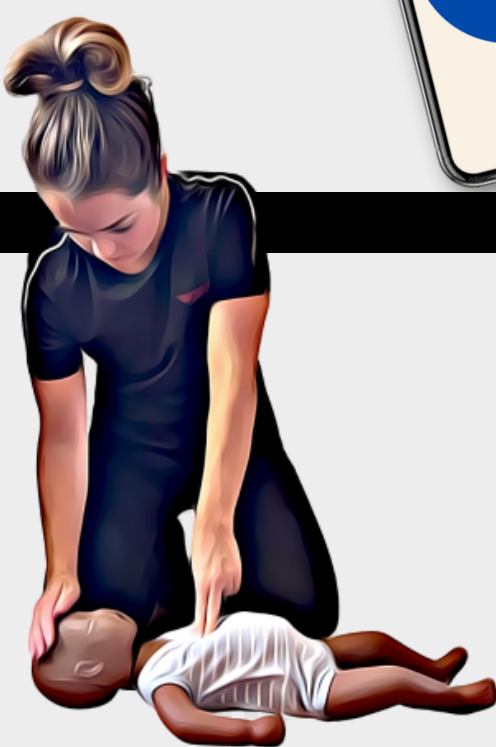
Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

- **Gör 30 kompressioner**
Kompressionsdjup: 1/3 av bröstkorgen
4-6 cm, beroende på barnets ålder.
Takt: 100-120/min
- **Gör 2 inblåsningar**
Blås 1 sek tills bröstkorgen höjs

Om hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet visar tydliga livstecken eller ambulanspersonal tar över.



Vuxen HLR

Ser barnet vuxet ut använd teknik för vuxen-HLR. Larma 112 vid ingen eller onormal andning, starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm. Takt: 100-120/min. Använd hjärtstartare om det finns. Fortsätt HLR till ambulanspersonal tar över

