

# Luftvägsstopp -gör så här!

Spädbarn 0-1 år

Barn över 1 år/vuxna

1



**Kan personen hosta eller tala?**

Uppmana till att hosta och kontrollera andningen



2

**Vid medvetande utan normal andning**



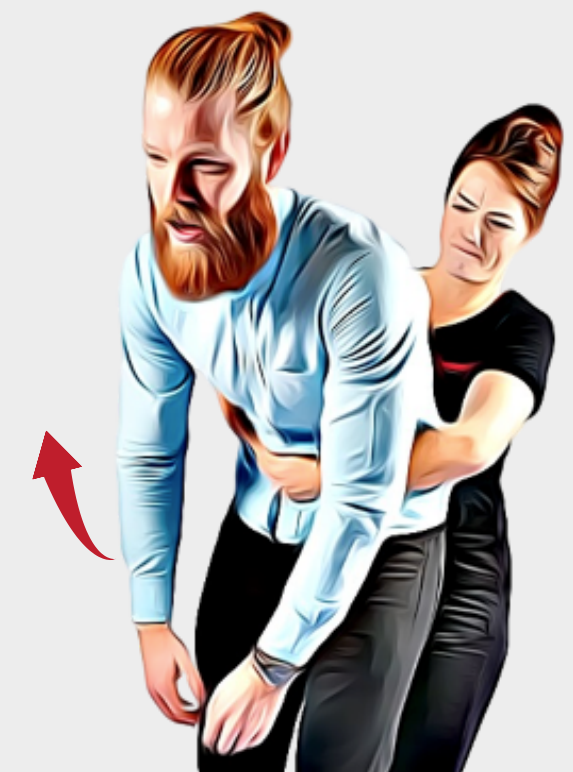
- Ge 5 kraftiga ryggslag
- Ge 5 brösttryck

Växla ryggdunk och brösttryck så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.



- Ge 5 kraftiga ryggslag
- Ge 5 buktryck

Växla ryggdunk och buktryck tills personen andas normalt.



3

**Medvetslös utan normal andning?**

**BARN 0-18 år**

Ge 5 inblåsningar. Starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.



**Larma 112 och starta HLR!**

Hjälp är på väg!  
Gör så här...



**VUXEN**

Ge omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.



Fortsätt HLR till personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över. Behåll kontakten med larmoperatören.

