

Första hjälpen & barn HLR 0-18 år

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 3,5-4 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ **Personliga kursintyg!**
- ✓ **Certifierade instruktörer**
- ✓ **Alla får öva på varsin HLR-docka**
- ✓ **Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller kraven för AFS 2023:2**

Innehåll

Efter en HLR utbildning med oss ska du kunna påbörja hjärt och lungräddning och våga använda en hjärtstartare om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.

- Hjärtstopp hos barn
- Skillnader mellan barn och vuxna
- Handlingsplan L-ABCDE
- HLR med god kvalitet
- Medvetande- och andningskontroll
- Kedjan som räddar barn
- 112 och dess stödjande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Sjukdomsfall (krampanfall, allergi, diabetes mm)
- Trauma (Blödning, rygg/nackskador, brännskador)
- Förgiftning
- Drunkning



Beskrivning

Arbetar du med barn? Lär dig första hjälpen och var förberedd ifall det värsta skulle inträffa! I en akutsituation måste man kunna agera snabbt och då behöver man både ha övat och repeterat kunskaper i livräddning på barn innan. Denna utbildning innehåller förutom barn-HLR även hur du agerar i andra akutsituationer.

Riktlinjer för första hjälpen barn gäller upp till 18 år. Därefter gäller riktlinjer för vuxen-HLR.

Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Klicka här eller scanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

