

Första hjälpen & barn HLR 0-18 år

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 3,5-4 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ Personliga kursintyg!
- ✓ instruktörer med lång erfarenhet
- ✓ Alla får öva på varsin HLR-docka
- ✓ Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

Innehåll

- Hjärtstopp hos barn
- Skillnader mellan barn och vuxna
- Bedömningsmodell SX-ABCDE
- HLR med god kvalitet
- Medvetande- och andningskontroll
- 112 och dess stödjande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Sjukdomsfall (astma, krampanfall, allergi, diabetes mm)
- Olycksfall (Blödning, sårskador, rygg/nackskador, brännskador)
- Miljörelaterade händelser
- Drunkning



Beskrivning

Arbetar du med barn? Lär dig första hjälpen och var förberedd ifall det värsta skulle inträffa! I en akutsituation måste man kunna agera snabbt och då behöver man både ha övat och repeterat kunskaper i livräddning på barn innan. Denna utbildning innehåller förutom barn-HLR även hur du agerar i andra akutsituationer.

Riktlinjer för första hjälpen barn gäller upp till 18 år. Därefter gäller riktlinjer för vuxen-HLR.

Lärandemål för kursdeltagare

- identifiera vanligt förekommande livshotande skador och sjukdomar
- larma 112 och ge en tydlig beskrivning av händelsen och antal personer i behov av hjälp
- tidigt starta HLR med god kvalitet och använda en hjärtstartare säkert och effektivt
- ge första hjälpen utifrån SX-ABCDE till dess att ambulans/räddningstjänst anländer

Pedagogiska instruktörer med lång erfarenhet

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är godkända från Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och lägger stor vikt på pedagogik.



Klicka här eller skanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

