

# HLR för insatspersonal

## Kursfakta

**Antal deltagare:** Upp till 6 per instruktör

**Tidsåtgång:** 4 timmar

**Plats:** Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

**Intyg:** Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

**Förkunskapskrav:**

- Grundkurs i Vuxen-HLR med hjärtstartare
- Ha läst kursbok i D-HLR
- Genomfört webbutbildning på [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu) med godkänt resultat.

- ✓ **Personliga kursintyg!**
- ✓ **Certifierade instruktörer**
- ✓ **Alla får öva på varsin HLR-docka**
- ✓ **Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller kraven för AFS 2023:2**

## Innehåll

Efter utbildningen ska du kunna påbörja hjärt-lungräddning, använda en pocketmask samt koppla upp en hjärtstartare och arbeta effektivt i ett team.

- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Larmrutiner
- Praktiskt prov i HLR med Q CPR
- Sjukdomslära hjärt- kärlsjukdomar
- Användning av hjärtstartare
- Förståelse för vikten av regelbunden övning i HLR
- Teamträning med scenarioövningar
- En- och två-livräddarteknik samt använda pocketmask (andningsmask)
- Agera vid ett luftvägsstopp



## Beskrivning

För den som vill ha en djupare kunskap och träning i att göra HLR och använda hjärtstartare finns kursen D-HLR.

Speciellt inriktad för insatspersonal, brandmän, polis, flygpersonal, väktare och simhallspersonal.

Den är längre än grundkursen och vi lägger mer tid på att genom olika scenarier öva hantering av hjärtstartaren i samband med hjärt- och lungräddning samt hur arbetet bör delas upp om det finns flera livräddare som kan hjälpa till.

## Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Klicka här eller scanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

