

HLR och elolyckor

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 2,5 timme

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ Personliga kursintyg!
- ✓ Instruktörer utbildade genom HLR-rådet
- ✓ Alla får öva på varsin HLR-docka
- ✓ Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

Innehåll

- Medvetande- och andningskontroll
- HLR med god kvalitet
- 112 och dess stödjande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Elolyckor

- Vad händer i kroppen?
- Åtgärder vid elolyckor
- Strömgenomgång
- El-brännskada
- Ljusbågsolycka
- Fallolycka orsakad av elolycka
- Vikten av sjukvård
- Lagar och regler



Beskrivning

HLR och elolyckor är en kurs för dig som är elektriker, fastighetstekniker eller som jobbar med starkström.

Lär dig HLR och livsnödvändig Första hjälpen vid elolyckor.

Kursen är ett krav för dig som arbetar med spänningsförande el. Efter denna kurs ska du känna dig trygg i hur du bör agera i en nödsituation.

Vi ger dig de rätta verktygen och den nödvändiga träningen för att kunna hjälpa någon som behöver hjärt- lungräddning!

Pedagogiska instruktörer med lång erfarenhet

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är godkända från Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och lägger stor vikt på pedagogik.



Klicka här eller scanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

