

HLR och första hjälpen

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: 3,5-4 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ **Personligt kursintyg**
- ✓ **Certifierade instruktörer**
- ✓ **Praktiska övningar**
- ✓ **Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller kraven för AFS 2023:2**

Innehåll

Efter en HLR utbildning med oss ska du kunna påbörja hjärt och lungräddning och våga använda en hjärtstartare om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.

- Kedjan som räddar liv
- Medvetande- och andningskontroll
- Handlingsplan L-ABCDE
- HLR med god kvalitet
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Sjukdomsfall (hjärt- kärlsjukdomar, stroke, diabetes, krampanfall, allergi m.m)
- Olycksfall (rygg/nackskador, blödning, brännskador m.m)



Beskrivning

Det här är i grunden samma utbildning som "HLR med hjärtstartare" men utöver detta tar kursen upp Första Hjälpen, L-ABCDE. I första hjälpen-delen lägger vi stor tyngd på akuta sjukdomsfall som diabetes, stroke, allergiska reaktioner, första förband med mera. Vi utför många praktiska träningar och blandar teori med grupparbeten. Deltagarna får både praktisk träning och kunskap hur man bör agera i väntan på ambulans om olyckan är framme.

Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Klicka [här](#) eller skanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

