

Första hjälpen och HLR ridsport

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 4 timmar

Plats: Vi kommer till er verksamhet eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Ni kan även få ett samlat intyg.

- ✓ Personligt kursintyg
- ✓ Instruktörer utbildade genom HLR-rådet
- ✓ Praktiska övningar
- ✓ Utbildningen följer HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

Innehåll

- Stukningar
- Frakturer
- Skador på skalle, nacke och rygg
- Hjärnskakningar
- Muskelbristningar, lårkakor
- Klämskador
- Bröst-, buk-, och bäckensskador
- Cirkulationssvikt
- Näsblödningar
- Blödningar, skär- och sårskador
- Förbandsteknik
- Akuta sjukdomar som diabetes och epilepsi mm.
- HLR och SX-ABCDE
- Larma och organisera på skadeplats



Beskrivning

I Första hjälpen Ridsport går vi igenom olyckor och scenarion som förekommer på verksamheter inom ridsporten, som exempelvis ridskolor, ridklubbar, stuterier och vid tävlingar. Vi har tagit fram en anpassad kurs för ridsporten och vi fokuserar på er specifika verksamhet och de skador som kan uppstå där. Vi diskuterar allt ifrån små olyckshändelser till allvarigare ryttarolyckor.

Utbildningskonceptet är framtaget med inriktning för skador som kan uppstå i en ridsportsmiljö.

Pedagogiska instruktörer med lång erfarenhet

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är godkända från Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och lägger stor vikt på pedagogik.



Klicka här eller scanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

