

## HLR med hjärtstartare

### Kursfakta

**Antal deltagare:** Upp till 12 per instruktör

**Tidsåtgång:** ca 2 timmar

**Plats:** Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

**Intyg:** Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ Personliga kursintyg!
- ✓ Pedagogiska instruktörer
- ✓ Alla får öva på varsin HLR-docka
- ✓ Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

### Innehåll

- Medvetande- och andningskontroll
- HLR med god kvalitet (egen övningsdocka)
- 112 och dess stödjande roll
- Hjärtstartare: Parövning
- Luftväggstopp/satt i halsen: Parövning



### Beskrivning

Vid ett plötsligt hjärtstopp är tiden kritisk. Om den drabbade får hjärt-lungräddning inom ett par minuter och en hjärtstartare ansluts inom de första minuterna ökar överlevnaden med upp till 70%. Vår kurs ger dig grundläggande kunskaper i HLR samt öva på hur du använder en hjärtstartare. Du får även lära dig hur du ska agera om någon har fått luftvägsstopp, så kallat - satt i halsen.

### Lärandemål för kursdeltagare

- tidigt identifiera ett hjärtstopp
- tidigt larma 112 och samarbeta med larmoperatören
- tidigt starta HLR med god kvalitet och kunna använda en hjärtstartare
- agera vid luftvägsstopp.

### Pedagogiska instruktörer med lång erfarenhet

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är godkända från Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och lägger stor vikt på pedagogik.



*Klicka här* eller scanna QR-koden för att läsa mer eller skicka en offertförfrågan.

