

HLR med hjärtstartare

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 2 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ Personliga kursintyg!
- ✓ Certifierade instruktörer
- ✓ Alla får öva på varsin HLR-docka
- ✓ Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

Innehåll

Efter en HLR utbildning med oss ska du kunna påbörja hjärt och lungräddning och våga använda en hjärtstartare om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.

- Kedjan som räddar liv
- Medvetande- och andningskontroll
- HLR med god kvalitet (egen övningsdocka)
- 112 och dess stödande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp



Erica Ronnysdoth - Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen



Beskrivning

Vid ett plötsligt hjärtstopp är tiden kritisk. Om den drabbade får hjärt-lungräddning inom ett par minuter och en hjärtstartare ansluts inom de första minuterna ökar överlevnaden med upp till 70%. Vår kurs ger dig grundläggande kunskaper i HLR samt hur du använder en hjärtstartare. Du får även lära dig hur du ska agera om någon har satt i halsen, så kallat luftvägsstopp.

Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Scanna QR-koden för att
läsa mer om kursen

