Barn-HLR

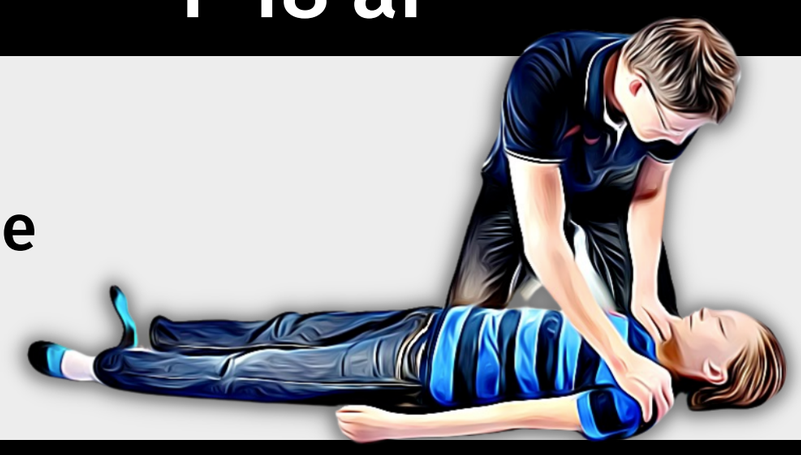
0-1 år

1-18 år

1

Kontrollera medvetande

Ropa på hjälp!



Näsan ska peka rakt upp.

2

Andas barnet normalt?

Skapa en fri luftväg

- Se
- Lyssna
- Känn

Näsan ska peka rakt upp.

3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs

4

Larma 112

Starta högtalaren

Larmoperatören hjälper dig med HLR.
Behåll kontakten tills ambulanspersonal tar över.

5

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

- **Gör 15 kompressioner**
  Kompressionsdjup: 1/3 av bröstkorgen
  4-6 cm, beroende på barnets ålder.
  Takt: 100-120/min

- **Gör 2 inblåsningar**
  Blås 1 sek tills bröstkorgen höjs

Om hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet visar tydliga livstecken eller ambulanspersonal tar över.

Vuxen HLR

Ser barnet vuxet ut använd teknik för vuxen-HLR. Larma 112 vid ingen eller onormal andning. starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm. Takt: 100-120/min. Använd hjärtstartare om det finns. Fortsätt HLR till ambulanspersonal tar över

brandfast
BRANDSKYDD & FÖRSTA HJÄLPEN

Boka HLR-kurs
info@brandfast.nu
08-755 44 08

Scanna QR-koden och lär dig mer om hjärt-lungräddning.