

Barn-HLR -gör så här!

0-1 år

1-18 år

1



Kontrollera medvetande

Ropa på hjälp!



2



Näsan ska peka rakt upp.

Andas barnet normalt?

Skapa en fri luftväg

- Se
- Lyssna
- Känn



3



Näsan ska peka rakt upp.

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs



4



Larma 112

Starta högtalaren

Larmoperatören hjälper dig med HLR.
Behåll kontakten tills ambulanspersonal tar över.

Hjälp är
på väg!
Gör så här...



5

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

- Gör 30 kompressioner

Kompressionsdjup: 1/3 av bröstkorgen
4-6 cm, beroende på barnets ålder.

Takt: 100-120/min

- Gör 2 inblåsningar

Blås 1 sek tills bröstkorgen höjs

Om hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet visar tydliga livstecken eller ambulanspersonal tar över.



Vuxen HLR

Ser barnet vuxet ut använd teknik för vuxen-HLR. Larma 112 vid ingen eller onormal andning, starta HLR 30:2.
Kompressionsdjup 5-6 cm. Takt: 100-120/min. Använd hjärtstartare om det finns. Fortsätt HLR till ambulanspersonal tar över

