

Luftvägsstopp

Spädbarn 0-1 år

Barn över 1 år/vuxna

1



Kan personen hosta eller tala?

Uppmana till att hosta och kontrollera andningen



2

Vid medvetande utan normal andning



- Ge 5 kraftiga ryggslag
- Ge 5 brösttryck

Växla ryggdunk och brösttryck så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.



- Ge 5 kraftiga ryggslag
- Ge 5 buktryck

Växla ryggdunk och buktryck tills personen andas normalt.



3

Medvetslös utan normal andning?

Larma 112 och starta HLR!



BARN 0-18 år

Ge 5 inblåsningar. Starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.



Hjälp är på väg!
Gör så här...



VUXEN

Ge omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.



Fortsätt HLR till personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över. Behåll kontakten med larmoperatören.

