

HLR på barn

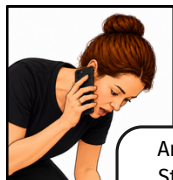
Gör så här!

0-1 år

1

Kontrollera medvetande

Hjälp!



Ambulans är på väg.
Starta högtalaren på
telefonen och lägg
den bredvid dig.



1-18 år

Hjälp!



2

Medvetslös
Larma 112

Starta högtalarfunktionen



Öppna luftvägen och kontrollera andningen

-Se
-Lyssna
-Känn



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås i 1 sekund till bröstkorgen höjer sig



4

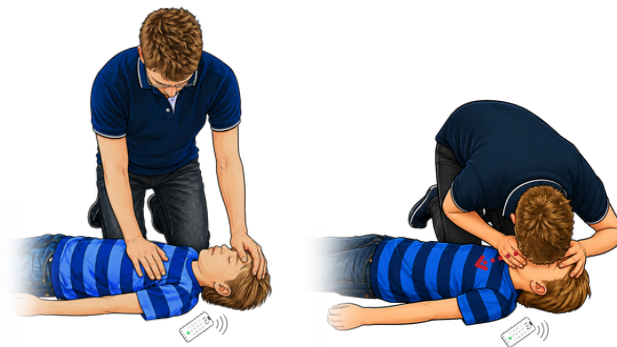
Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Kompressionsdjup: $\frac{1}{3}$ av bröstkorgen, max 6 cm

Takt: 100-120/min

Fortsätt med 15:2 till
barnet vaknar eller
ambulanspersonal tar över.



Om hjärtstartare finns, starta och följ instruktioner

