

HLR på barn

Gör så här!

0-1 år

1

Kontrollera medvetande

1-18 år

Hjälp!

Hjälp!

Ambulans är på väg.
Starta högtalaren på
telefonen och lägg
den bredvid dig.

2

Medvetslös
Larma 112

Starta högtalarfunktionen

Öppna luftvägen och kontrollera andningen

-Se
-Lyssna
-Känn

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås i 1 sekund till bröstkorgen höjer sig

4

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Kompressionsdjup: $\frac{1}{3}$ av bröstkorgen, max 6 cm

Takt: 100-120/min

Fortsätt med 15:2 till
barnet vaknar eller
ambulanspersonal tar över.

Om hjärtstartare finns, starta och följ instruktioner

Boka HLR- och
första hjälpen kurs



Lär dig mer om HLR
via vår YouTube



Se var närmaste
hjärtstartare finns

