

Luftvägsstopp

Gör så här!

Barn under 1 år



Andas normalt?

Kontrollera andning

1

Andas, hostar eller talar

Barn över 1 år och vuxna



Hosta!!

Uppmana att hosta

2

Vid medvetande

Kan inte andas, hosta eller tala



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck



Ge ryggslag och buktryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.

Titta i munnen vid misstanke om föremålet kommit upp.



Ge 5 ryggslag



Ge 5 buktryck



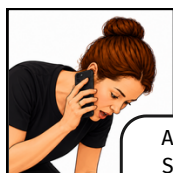
Ge ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

3

Medvetlös och ingen andning

Larma 112 och starta HLR

Starta högtalarfunktionen



Ambulans är på väg. Starta högtalaren på telefonen och lägg den bredvid dig.



Barn-HLR 0-18 år

Ge 5 inblåsningar och starta HLR 15:2
Titta i munnen om du misstänker att föremålet kommit upp, gräv ej blint i halsen.

Vuxen-HLR

Starta HLR 30:2
Titta i munnen om du misstänker att föremålet kommit upp, gräv ej blint i halsen.



Boka HLR- och första hjälpen kurs



Lär dig mer om HLR via vår YouTube



Se var närmaste hjärtstartare finns



Riktlinjer 2026